



Рядом с Вами

газета

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ № 13 (914) ОТ 5 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

КОЛПИНО, МЕТАЛЛОСТРОЙ, ПОНТОННЫЙ, ТОСНО, ТЕЛЬМАНА

- НОВОСТИ
- ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
- НЕДВИЖИМОСТЬ
- ВАКАНСИИ
- АФИШИ И МЕРОПРИЯТИЙ
- ДЕТСКИЙ УГОЛОК
- СКАНВОРД и многое другое

ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ. ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ 12 ЛЕТ. RSV.SPB.RU RYADOM_S_VAMI VACANCY_RSV

Fast Step Сеть обувных магазинов

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА

АКЦИЯ

МЕГА Sale

Колпино, угол ул. Ремизова и Тверской (напротив магазина «О'Кей»)

г. Колпино, ул. Октябрьская, д. 2 д. 8 (2 этаж) п. Тельмана, ул. Онежская, д. 2

ЗЕРНА ВКУСА
ПЕКАРНЯ КОФЕЙНЯ

Скидка **20%** с 20.00 до 21.00 на десерты, выпечку, сэндвичи, френч-доги

Скидка 10% пенсионерам на весь ассортимент

WWW.KEYLA.RU
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 2 ДНЯ

467-457-7

ПОТОЛКИ

- ✓ Гарантия 12 лет
- ✓ Светильники **БЕСПЛАТНО!** подробности у менеджеров
- ✓ Вызов замерщика с образцами **бесплатный**

СТОИМОСТЬ РАБОТ И МАТЕРИАЛОВ:

11 м² = 7500 руб. («под ключ»)
15 м² = 10 500 руб. («под ключ»)
18 м² = 12 500 руб. («под ключ»)
(белый матовый, люстра, труба, лента)

Приглашаем к сотрудничеству торговые организации, производителей отделочных работ.

РЕМОНТ КВАРТИР

ПОТОЛКИ ОКНА ДВЕРИ

Лучшие цены в городе!

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» - **ДВЕРИ В ПОДАРОК!**

Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секция 2С.

981-25-50
8-921-343-59-88

Altezza студия потолков

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

МНОГОУРОВНЕВЫЕ ТКАНЕВЫЕ **СКИДКИ ДО 20%**

ФОТОПЕЧАТЬ

946-26-70, 645-70-95
WWW.POTOLOK-ALTEZZA.RU

Группа компаний «КОМБАТ» приглашает на работу

СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ
4 и 6 РАЗЯДОВ

Мы предлагаем вам работу на интересных объектах с удобным графиком и достойной заработной платой

8-921-355-10-68
8-812-318-72-07
www.combatsecurity.com

Совместному российско-турецкому производству сварочных материалов требуются:

МАГМАВЕЛД magmaweld

- **ОПЕРАТОР производственной линии** (обучение, з/п 65 000 – 70 000 руб. на руки)
- **СВАРЩИК на производство** (4 разр., опыт, руч. и п/авт., з/п от 75 000 руб.)
- **ТОКАРЬ** (3 разр., навык фрез., з/п 70 000 руб.)

- Работа на новом заводе
- Развозка из Колпино
- Пятидневка
- Официальная стабильная зарплата
- Оплата питания

8 (921) 967-53-39 www.magmaweld.ru

ООО «РестИнтернэшнл» приглашает на работу (склад)
в ГП ФЕДОРОВСКОЕ ТОСНЕНСКОГО РАЙОНА, ул. Средняя:

- **СБОРЩИКА** з/плата **80 000 руб.**
- **ВОДИТЕЛЯ ШТАБЕЛЁРА** з/плата **от 75 000 руб.**
- **ГРУЗЧИКА** з/плата **70 000 руб.**

Официальное оформление по ТК РФ, белая заработная плата 2 раза в месяц. Развозка от ст. м. «Купчино»

КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: Сергей Александрович, тел. +7 (905) 203-64-99

ТРЕБУЕТСЯ РАБОЧИЙ

НА ПРОИЗВОДСТВО ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

з/п от 70 000 руб. (зависит от квалификации)

Работа в Колпино. Возможен гибкий график. Официальное оформление.

Тел.: (812) 248-88-60,
+7 (921) 907-80-01, Алексей

ТРЕБУЕТСЯ НА ТЕРРИТОРИЮ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА

УБОРЩИК(ЦА)

УБОРКА ГАРДЕРОБОВ

Сменный график 1/3, з/п 2400 руб./смена на руки

УБОРЩИК(ЦА)

ПОЛНЫЙ ДЕНЬ | **ПОДРАБОТКА**
5/2 по 8 часов, з/п от 50 000 руб. | 3-4 часа в день, з/п от 20 000 руб.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Тел: 8-964-368-85-50, Александр

ЭЛЕКТРОКОРПУС Компания «ПК ЭЛЕКТРОКОРПУС»
(производственная компания полного цикла, специализирующаяся на изготовлении металлических корпусов и электротехнических изделий)

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **РАЗНОРАБОЧЕГО (СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА)** з/п от 55 000 руб.
- **СВАРЩИКА** з/п от 75 000 руб.
- **МАЛЯРА ПОРОШКОВОЙ ПОКРАСКИ** з/п от 65 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Работу в Колпино
- Оформление по ТК РФ
- Своевременную оплату труда (2 раза в месяц)

ТЕЛЕФОН: 8-921-447-10-29

В ЭТОМ НОМЕРЕ

- Вредные водительские привычки, о которых вы даже не подозреваете 8
- Скачанное тело 9
- Комнатные цветы для уютной детской .. 10
- Недвижимость и частные объявления... 11
- Фразы, которые нельзя говорить пожилым родителям 12
- Детский уголок 13
- Анонс мероприятий в Колпинском и Тосненском районах 14
- Астрологический прогноз на неделю 15

РОССИЯНАМ РАЗРЕШАТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБИРАТЬ ИНТЕРНЕТ-ПРОВАЙДЕРОВ

Соответствующий законопроект прошёл третье чтение в Госдуме, сообщается на сайте нижней палаты парламента. Поправки к статье 6 Закона «О связи» были разработаны депутатами фракции «Единая Россия». Нововведение даст собственникам возможность самостоятельно выбирать интернет-провайдеров без навязывания управляющими компаниями (УК). Прежде для утверждения нового оператора требовалось согласие двух третей жильцов дома.

Монтаж оборудования в домах для операторов будет бесплатным, правда, с учётом расходов на электроэнергию и оборудование для организации связи. Также, согласно документу, на провайдера ляжет ответственность за сохранность общего имущества. Кроме того, проект предполагает право вето на размещение любого оператора — такое решение можно будет отменить двумя третями голосов на общем собрании квартировладельцев.

Предоставить провайдерам безвозмездный вход в жилые дома предлагалось с конца 2018 г. Как объяснялось, это позволит вывести отношения операторов связи и УК из «серой зоны» и предотвратить дальнейшее повышение тарифов. Ежегодно за до-

ступ к домовой инфраструктуре провайдером приходилось платить миллиарды рублей.

ВСТРЕТИЛИ БЕЗДОМНОЕ ЖИВОТНОЕ? ЗВОНИТЕ!

Напоминаем, что полномочия по отлову животных возложены на администрации городских и сельских поселений, которые в свою очередь заключают контракт с компанией, выигравшей аукцион. Ветеринарная клиника, как правило, частная, по заявкам выезжает на место, занимается отловом, стерилизует, вакцинирует и чипирует животное, далее выпускает в естественную среду обитания, согласно действующему законодательству. В случае, если животное проявляет немотивированную агрессию, его забирают и размещают в приюте.

В связи с наступлением весеннего сезона у животных, в частности собак, может обостриться агрессия по отношению, как к другим животным, так и к человеку. В связи с этим, убедительная просьба проявлять особую осторожность при встрече с безнадзорными животными, избегать любых контактов с ними, не прикармливать в жилых зонах и общественных местах. Также необходимо провести разъяснительную работу с детьми, максимально оградить их от возможных контактов с безнадзорными животными. Владельцам домашних собак также рекомендуется соблюдать осторожность при выгуле своих питомцев. В соответствии с п. 4 ст. 11 областного закона Ленобласти от 26.10.2020 № 109-оз «О содержании и защите домашних животных на территории Ленинградской области», выводить собак из жилых помещений, а также с частных территорий в общие дворы и на улицу разрешается только на коротком поводке и в наморднике. Напоминаем, владельца домашнего животного, в соответствии с п. 3 ст. 9 областного закона Ленинградской области от 26.10.2020 № 109-оз «О содержании и защите домашних животных на территории Ленинградской области» обязан пресекать проявление

агрессии со стороны домашнего животного по отношению к окружающим людям и животным и предотвращать причинение домашним животным вреда жизни, здоровью и (или) имуществу граждан, имуществу юридических лиц. В соответствии с ч. 2 ст. 2.2. областного закона от 02.07.2003 № 47-оз «Об административных правонарушениях», установлена административная ответственность за нарушения установленных законодательством требований, предъявляемых к содержанию и выгулу домашних животных. Рекомендуется проводить своевременную стерилизацию или кастрацию животного с целью предотвращения появления у него нежелательного потомства.

В случае обнаружения безнадзорных животных, необходимо незамедлительно сообщать об этом по телефону Тосненский муниципальный район 8 (813) 61-33-226.

БОЛЕЕ 100 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ ЛЕНОБЛАСТИ УЖЕ ВЫБРАЛИ ПАРКИ, СКВЕРЫ И НАБЕРЕЖНЫЕ ДЛЯ БЛАГОУСТРОЙСТВА ПО НАЦПРОЕКТУ

Свыше 100 тысяч жителей Ленобласти приняли участие в голосовании по выбору новых объектов благоустройства по программе нацпроекта «Жильё и городская среда». В лидерах — Подпорожье, Коммунар, Тосно, Тихвин и Сясьстрой. А вот минимальную активность пока показывают в Кудрово, Колтушах, Приозёрске, Янино-1 и Кингисеппе.

На голосование вынесено 70 территорий в 29 крупных городах.

«Победившие участки станут уютными парками, светлыми набережными, современными детскими и спортивными пространствами. После подведения итогов голосования дизайн-проекты будут разрабатывать с учётом мнения жителей», — рассказал Александр Тимков, председатель комитета по жилищно-коммунальному хозяйству Ленобласти.

Победившие в голосовании территории благоустроят в 2025 году.

Голосование продлится до 30 апреля на сайте 47.gorodsreda.ru.



www.noptica.ru | vk.com/optisse

г. Пушкин, Октябрьский б-р, 35
г. Пушкин, Петербургское ш., 31/1

г. Колпино,
Заводской пр., 16

НЕВСКАЯ ОПТИКА

НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ ГРАНДИОЗНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ОПРАВ

для детей и взрослых

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК ПЕЧАТНИКА

РАБОТА В КОЛПИНО

8-960-283-56-88 (пн-чт с 9 до 17)

ЛЕНИНГРАДЦЕВ ЖДУТ НА ФОРУМЕ СЕМЕЙНЫХ ДИНАСТИЙ

XVI Международный форум-фестиваль семейных династий, национальной культуры, народного творчества и ремёсел «Вера. Надежда. Любовь» приглашает к участию ленинградцев — подать заявку на участие можно до 15 октября 2024 года.

Мероприятия форума-фестиваля традиционно пройдут в городе Суздаль с 25 по 28 октября.

В программе — фотоконкурс, ярмарку-выставку ремёсел, литературный конкурс, спортивно-творческий турнир с национальными традициями.

К участию приглашаются творческие национальные коллективы, семьи, семейные династии, команды семейных клубов, фольклорно-этнографические коллективы, хоровые коллективы, народные творческие коллективы и солисты, патриотические и молодёжные организации, молодёжь, дети, победители творческих конкурсов, команды школ и центров народного творчества, представители русскоязычных диаспор из-за рубежа, представители исполнительной и законодательной власти в области культуры, образования, социальной поддержки граждан, спорта и туризма, специалисты и руководители творческих лабораторий.

Формы заявки, вся информация и положение форума в группе vk.com/fondvnl. Заявку на участие в фестивале необходимо отправить на почту ffvnl@yandex.ru до 15 октября.

Наиболее интересные творческие номера участников будут показаны на благотворительных концертах национальной культуры в Суздалье, Рязани, Ростове, Махачкале и Москве, а также представлены на интернет-площадках Фонда «Возрождение и Надежда» и партнёров.

ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО КАПИТАЛА МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ УПРОСТИЛИ В ЛЕНОБЛАСТИ

В апреле депутаты законодательного собрания области рассмотрят законопроект, позволяющий получать сертификаты без ожидания очереди и использовать средства для улучшения жилищных условий.

Согласно информации официального Telegram-канала ленинградского областного комитета по управлению государственным имуществом, многодетные семьи могут воспользоваться земельным капиталом даже после истечения его срока действия, но ограниченно на один год. Губернатор



Ленобласти Александр Дрозденко решил упростить процесс предоставления земельного капитала для тех граждан, которым не удалось найти подходящий участок в течение трёх лет со дня получения капитала.

Уже опубликовано постановление Правительства региона, подтверждающее это решение. В настоящее время улучшение процедуры предоставления земельного капитала в качестве социальной меры поддержки продолжается.

В апреле депутаты законодательного собрания области рассмотрят законопроект, позволяющий получать сертификаты без ожидания очереди и использовать средства для улучшения жилищных условий.

В ПЕТЕРБУРГЕ ЗАПУСТЯТ ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ БИОМЕТРИЧЕСКОЙ ОПЛАТЫ ПРОЕЗДА В МЕТРО

Петербургский метрополитен готовится внедрить новый метод оплаты проезда — с использованием биометрии. Согласно информации от пресс-службы метрополитена, пилотный проект стартует на нескольких станциях не раньше второго квартала 2024 года.

В рамках пилотного проекта специалисты метрополитена будут оценивать эффективность работы системы оплаты по биометрии, оптимизировать процесс оплаты, обеспечивать стабильность работы системы и анализировать возможное воздействие внешних факторов, включая освещение.

Предполагается, что тестирование продлится до 2025 года, после чего будет принято решение о дальнейшем распространении этой технологии на все станции Петербурга.

ГОСДУМА УВЕЛИЧИЛА ШТРАФЫ ЗА НЕДОПУСК ГАЗОВЩИКОВ В КВАРТИРЫ

Госдума ужесточила штрафы для россиян, которые отказываются пускать в квартиры газовщиков и специалистов по обслуживанию дымовых и вентканалов. Он предполагает внесение поправок в Кодекс об административных правонарушениях.

Согласно поправкам в КоАП, теперь за уклонение от проверки газового оборудования собственнику придётся раскошелиться на 5–10 тыс. рублей. Ранее сумма административного взыскания не превышала 2 тыс. рублей. Должностных и юридических лиц также будут наказывать рублём. Сумма штрафа для первых колеблется в пределах 25–100 тыс. рублей, для юрлиц может достигать 500 тыс. рублей.

Ударит по кошелюк и самовольная установка или замена газовых агрегатов. Размер штрафов аналогичен тем, что будут взимать за недопуск газовщиков.

Отдельное наказание ждёт должностных лиц в случае нарушения порядка проведения диагностики газовых устройств. Им придётся выложить от 5 до 100 тыс. рублей. За аналогичное нарушение с юридических лиц предлагается взыскивать от 200 до 500 тыс. рублей.

Парламентарии приняли решение ужесточить санкции, поскольку действующие на данный момент в должной мере не работают. Между тем, аварийные ситуации из-за неисправных газовых устройств и забытых вентканалов — не редкость, подчеркнул депутат Госдумы Павел Крашенинников.

АНТИКОРОНАВИРУСНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРОДЛИЛИ В ПЕТЕРБУРГЕ ДО КОНЦА 2024 ГОДА

Губернатор Петербурга Александр Беглов продлил антикоронавирусные ограничения. Соответствующее постановление глава Северной столицы подписал 28 марта. Если в прошлом, 2023 году профилактические меры обновляли практически каждый сезон, то в этом году проблему решил кардинально. «Противоковидные» запреты сохранятся в городе до 31 декабря. Документ с изменениями уже появился на сайте Смольного.

«В ближайшие девять месяцев в Северной столице будут действовать ограничения на проведение и посещение публичных мероприятий. Кроме того, гости и жители города на Неве смогут наслаждаться экспонатами в музеях и на выставках только при соблюдении специально подготовленных маршрутов», — уточнили в администрации.

Ранее введённые правила исключают встречные потоки посетителей и их массовое скопление. Запрещена по-прежнему работа фуд-кортов, если для клиентов не обеспечены отдельные входы и выходы, а также курение кальянов в местах, предназначенных только для использования принадлежностей для табака в общественных местах и на территории предприятий общепита.

В ПЕТЕРБУРГЕ НАЧАЛ РАБОТАТЬ КОНТАКТ-ЦЕНТР ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

В Северной столице запустили контакт-центр для туристов. С его помощью путешественники смогут получить различную информацию на русском и английском языках, пояснила пресс-служба комитета по развитию туризма.

Так, сотрудники контакт-центра расскажут о туристской инфраструктуре, экскурсиях, режиме работы транспорта и музеев, интересных событиях. Они также предоставят информацию о курортном сборе, объяснят особенности его применения и порядок оплаты.

Обратиться в информационную службу можно ежедневно с 08:00 до 22:00 по телефонам: 8-800-222-88-12 или 8-812-324-03-03. Также работает Telegram-бот [@contact_center_bot](https://t.me/contact_center_bot). В нерабочее время можно оставить голосовое сообщение, а операторы затем перезвонят.

ЖИТЕЛЕЙ ВЕТХИХ ДОМОВ В КОЛПИНО ПЕРЕСЕЛЯТ В НОВЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

Жители морально и физически устаревших домов в квартале Красный Кирпичник в Колпинском районе Петербурга переедут в новое комфортное жильё в своём же районе. Например, жители домов № 37, 50 и 52 на Загородной улице получат квартиры с современной чистой отделкой в ЖК «Новое Колпино». Со всеми жителями трёхэтажного дома 1959 года постройки «Самолёт Страна» (входит в группу «Самолёт») уже подписала соглашения об улучшении жилищных условий.

Квартал Красный Кирпичник застраивался в послевоенное время, и за полвека трёхэтажные дома успели обветшать. Теперь в рамках программы «Развитие застроенных территорий» жители могут переехать в новостройку в том же районе или получить денежную компенсацию за свою квартиру.

«Большинство жителей квартала выбирает переезд в «Новое Колпино», поскольку это возможность существенно улучшить жилищные условия, оставшись при этом в привычном районе. Вместо советских квартир с пятиметровыми кухнями и смежными комнатами люди получают современное жильё с удобными планировками в домах с частными дворами и благоустроенными прогулочными пространствами, а также социальной инфраструктурой. Таким образом, компания продолжает выполнять взятые на себя обязательства перед городом и жителями по обновлению ветхих кварталов», — отметил директор по развитию и улучшению жилищных условий группы «Самолёт» Виктор Ведехин.

В новых домах жителям предоставляются квартиры с кухнями от 10 м², во многих из них предусмотрены также гардеробные. Все квартиры передаются с современной чистовой отделкой и сантехникой, а переехать в новую квартиру поможет девелопер.

Строительство ЖК «Новое Колпино» ведётся с 2016 года, здесь уже возведено 12 домов. В них получили квартиры более 80 семей из ветхих домов квартала Красный Кирпичник. За последние месяцы жилищные условия улучшили семьи из пяти домов квартала, а в конце марта девелопер завершил подписание аналогичных соглашений с жителями ещё трёх домов на Загородной улице.

ВСТРЕЧАЙТЕ НОВЫЙ ГОРОД ПОД ПЕТЕРБУРГОМ

В Ленинградской области появится ещё один город. Власти Тосненского района подали пакет документов для преобразования Тельмановского сельского поселения в городское. За последние годы это единственный пример, когда статус хотят поменять населённому пункту, пусть и прилегающему к административным

границам Санкт-Петербурга, но находящемуся не во Всеволожском районе.

Судя по аргументам, вопрос назрел давно. Так, в 2010 году численность населения Тельмановского поселения составляла 13 850 человек, а спустя 11 лет, как показала перепись 2021 года, стало на 13 612 человек больше. Отправной точкой расчётов является — 27 462 — именно столько официальных граждан зафиксировано на сегодня.

В ближайшие годы эта цифра увеличится значительно, ведь строительный бум Ленобласти отразился и на Тельмане. Только в 2023 году здесь было введено в эксплуатацию более 23 тысяч квадратных метров жилых помещений. Согласно действующему генеральному плану, до 2037 года застраивают территорию площадью 150 Га. Возводить будут как среднеэтажные, так и многоэтажные дома. Так что в людях это означает прибавку в 43 тысячи. Пока же такие планы к 2037 году — минимум 70 тысяч человек.

И это ещё без посёлка Пионер, в границах которого два года назад появился земельный участок в 57 Га. Функциональная зона среднеэтажной застройки предполагает появление ещё 15 тысяч граждан.

Ничего не прописано, впрочем, по поводу того, что статус города позволяет строить до 12 этажей, а в сельских — до девяти. Это значит, что, как минимум, генеральный план можно будет подкорректировать на 30%.

Однако, в город может превратиться не каждое поселение, где прописалось большое количество людей. Важно и наличие интенсивной урбанизации. Помимо жилых домов, как отмечают авторы аналитического отчёта, Тельмана постоянно обрастают общественно-деловыми зонами и застраивается промышленными предприятиями. Кроме того, через него проходят трассы федерального значения — участки М-10 и М-11.

Здесь расположены и индустриальные парки М-10 «Тельмана» и М-10 «Ям-Ижора», и там же работает более 3500 человек. С учётом того, что количество сотрудников должно вырасти до 6200, и часть из них планирует переехать в границы Тельмановского поселения, это даст дополнительный прирост в 8000 человек.

Покупатели квартир считаются в данном ключе «платёжеспособным населением». Оно и «активизирует предпринимательскую деятельность». Иными словами,

благодаря близости к городу, до которого можно быстро доехать, и промышленности, в Тельмана есть спрос на новую недвижимость. Всем переселяющимся надо где-то покупать еду и одежду, и это порождает всплеск торговли.

Всё это в перспективе должно привести к тому, что в Тельмана, как минимум, появится одна больница. Поликлиник станет две вместо одной, школ — четыре вместо двух, детских садов — шесть вместо четырёх, отделений полиции станет три вместо одного. Также построят пожарное депо. Предполагается, что помимо этого появятся 100 магазинов, 20 аптек.

Основное, конечно — это насколько поменяется жизнь от статуса. В официальных документах говорится, что в городской бюджет будет зачисляться дополнительные 3% от НДФЛ, а также половина от продажи и передачи в аренду земли.

Но наиболее интересно — это то, будут ли тельмановцы платить из своего кармана. Администрация утверждает, что ощутят, насколько дороже жизнь в городе только те, у кого в квартирах установлена газовая плита — их счета за электричество увеличатся на 1,5%. Социальные льготы сохранятся, но пострадают женщины. Проживающие в сельской местности могут рассчитывать на сокращённую рабочую неделю, бесплатную выдачу продукции и некоторые другие виды преференций. Всё это будет отменено.

Глава совета депутатов Тельмановского поселения Станислав Приходько рассказал, что основной мотивацией для местных властей стало увеличение проживающих. Весьма интересно и потенциальное увеличение доходов бюджета.

По закону, после принятия подобного законопроекта, происходит автоматическое расформирование местного органа власти. Это значит, что в предстоящем сентябре пройдут новые выборы (прошлые были всего два года назад, в сентябре 2022 года). По словам Станислава Приходько, депутаты выберут столько же — 15. Насчёт того, почему изменение статуса населённого пункта никак не отразится на их числе, муниципалитету не пояснили.

В последние годы действительно наблюдается курс на преобразование населённых пунктов в города. Недавно на карте Ленобласти появился новый город Колтуши, до того — Мурино и Кудрово, поданы документы от Бугровского поселения.



В ПРОДУКТОВОМ МАГАЗИНЕ г. КОЛПИНО
ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

УБОРЩИК (ЦА)

на четырёхчасовой
рабочий день

Обращаться по тел: +7 (953) 169-20-51,
администратор (ежедневно с 9 до 21)

ecoten®

Приглашаем на современное обувное производство
в КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

МЕХАНИК-НАЛАДЧИК ШВЕЙНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

3/п от 70 000 руб.

5-дневка, официальное оформление,
полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц,
переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 904-05-66,
Татьяна Владимировна

На склад **ТРЕБУЮТСЯ:**

ВОДИТЕЛЬ

Работа на автомобиле ГАЗель, кат. В, стаж от
2-х лет, з/п 50 000 – 70 000 руб., с 9.00 до 18.00.

ВОДИТЕЛЬ КАРА

3/п от 50 000 руб.

КЛАДОВЩИК

з/п от 40 000 руб., гр. р. сменный, 3/3,
с 7.00 до 18.00, 4/2, с 8.00 до 17.00.

ОПЕРАТОР ПК

з/п от 45 000 руб.

ГРУЗЧИК

сборка/разборка, погрузка/выгрузка товара,
з/п от 40 000 руб., гр. р. 6/1, с 8.00 до 17.00.

тел.: 8-911-221-86-04,
8-911-929-55-06

В гостиницу г. Колпино требуется:

ГОРНИЧНАЯ

3/п 2100 руб./смена

Доброжелательность, аккуратность, чистоплотность,
дисциплинированность.

Обязанности: уборка номеров.

Условия: график работы 2/2. Опыт работы: неважно.

По всем вопросам обращаться по телефону:
8 (911) 791-53-64

E-mail: yuthotel@yandex.ru

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

п. Металлострой: будни 12 час. (7:00 -19:00), 2000 р./смена

п. Металлострой: от 2300 р./сут.

Объекты в СПб и ЛО: от 2200 р./сут. в т. ч. вахта

431-16-76, 8-963-343-64-68, 8-963-343-71-34, 8-921-895-60-76

НА ПИЩЕВОЕ
ПРОИЗВОДСТВО ТРЕБУЮТСЯ

ОПЕРАТОР-НАЛАДЧИК ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ

зп от 83 500 руб.

МЕХАНИК ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ

зп 126 500 руб.

РАЗНОРАБОЧИЙ

зп 66 500 руб.

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:

- Официальную заработную плату.
- Оформление по ТК РФ.
- Мед книжку и спецодежду.

АДРЕС:

г. КОЛПИНО, п. ПОНТОННЫЙ,
ул. ПЕРВОМАЙСКАЯ 25Б

Тел. 8-911-001-43-10,
8-981-771-07-04



КОМПАНИЯ ООО «ЭДЕЛЬВЕЙС»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

КЛАДОВЩИКА / КОМПЛЕКТОВЩИКА,
от 60 000 р. на руки

График работы: 5/2 с 8.00 до 17.00.
Разгрузка товара, расстановка товара
по местам хранения, сбор заказов,
поддержание чистоты на рабочем месте,
участие в проведении инвентаризации.

ЭКСПЕДИТОРА, от 40 000 р. на руки

График работы 5/2 с 08:00 до 17:00.
Сопровождение груза, проверка накладных,
получение товара со склада.

**УБОРЩИКА (ЦУ) ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
ПОМЕЩЕНИЙ, 30 000 р. на руки**

График 5/2 с 08:00 до 17:00.

ТОКАРЯ

4 или 5 разряда, от 85 000 р. на руки

График: гибкий, подработка.

Оформление и все соц. гарантии по ТК РФ.

Наш адрес: посёлок Тельмана,
подъезд к городу Колпино, здание 7/3

Звоните в ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА:
+7-911-946-90-86; (812) 740-30-65 доб. 130,
Екатерина

ecoten®

Приглашаем на современное производство
ортопедических стелек

в КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

ФОРМОВЩИКА ДЕТАЛЕЙ И ИЗДЕЛИЙ

Зарплата от 45 000 до 55 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление,
полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц,
переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 771-64-97,
Екатерина Сергеевна



ТРАНСПАК

завод по производству упаковки

Приглашаем на работу в п. Тельмана:

ТЕХНОЛОГА ГОФРОАГРЕГАТА,

о/р от 1 года обязателен, гр. 5/2 (9-18) (выходные сб и вс),
высокий уровень зп (обсуждается во время
собеседования).

МЕХАНИКА, о/р обязателен, гр. 2/2/2 (дневные и ночные смены), з/п 80 000 руб. на руки.

Мы предлагаем: развозку: Купчино – Колпино – Тельмана;
Кировск – Никольское – Тельмана. Оформление согласно ТК РФ.
Адрес: п. Тельмана, подъезд к г. Колпино, строение 2.

+7 (931) 35-80-255, (Пн.-Пт. с 9:00–17:00)

+7 (931) 35-88-005, hr@t-pack.ru

Хлебопекарному предприятию
в п. Тельмана требуются:

КОНДИТЕР-СДОБНИК (ВОЗМОЖНО ОБУЧЕНИЕ)
Обязанности: полный цикл изготовления сдобных х/б изделий.
График 2/2 (дневные и ночные смены), опыт работы желателен.

УБОРЩИК(ЦА)

График 4/2 с 8 до 17 часов, работа в день,
уборка производственных помещений.

ПЕКАРЬ БАТОННОГО ЦЕХА

График 2/2 (дневные и ночные смены),
опыт работы желателен, возможно обучение

8-931-304-53-80, Надежда Николаевна (с 9 до 16 ч.)

РОСГВАРДИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ В ОТДЕЛ ВНЕОБЯЗАННОЙ ОХРАНЫ

граждан РФ, для работы на территории
Колпинского и Пушкинского районов г. Санкт-Петербурга.
Предоставляются социальные гарантии, предусмотренные
законодательством РФ, в т.ч.:

- ежегодный отпуск от 40 суток;
- возможность получения бесплатного высшего образования в ведомственных ВУЗах;
- стабильная заработная плата от 55 000 рублей;
- приём на службу бывших военнослужащих;
- выплата 100% денежного содержания на период временной нетрудоспособности;
- возможность выхода на пенсию после 20 лет службы (включая службу в ВС);
- оплата съемного жилья для иногородних;
- возможность получения единовременной выплаты для приобретения жилья;

За подробной информацией обращаться:
г. Колпино, ул. Культуры, д.16, ☎ 460-88-13
г. Пушкин, Кадетский бульвар, д. 20, ☎ 465-71-10, 466-89-02

ОХРАННИКИ с удостоверением

в г. Колпино. График сменный. З/П от 36000 руб.

Тел. 8-981-190-34-26

ТРЕБУЕТСЯ МАЛЯР ПОРОШКОВОЙ ОКРАСКИ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ
З/П 500 Р./ЧАС. П. САПЕРНЫЙ
+7 (977) 750-05-83

ecoten®

Приглашаем на современное трикотажное (чулочно-носочное) производство
В МЕТАЛЛОСТРОЕ

РУЧНИЦУ НА КОНТРОЛЬ ВЫПУСКАЕМОЙ ПРОДУКЦИИ

Оклад 50 000 руб.

График работы: 8:30-17:00, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:

+7 (911) 906-04-16,

Елена Юрьевна

КРУПНОЕ УСПЕШНО РАЗВИВАЮЩЕЕСЯ ПРОИЗВОДСТВО ООО «АВАНГАРД» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ИНЖЕНЕРА-ЭЛЕКТРОНИКА, о/р, график работы 2/2 (день), зарплата от 120 000 руб.
- КЛАДОВЩИКА, о/р и 1С, график работы сменный 1/2, 1/3, зарплата от 65 000 руб. + премия.
- ВОДИТЕЛЯ АВТОПОГРУЗЧИКА, о/р обязательно, график работы сменный, з/п от 65 000 руб. + премия.
- УПАКОВЩИКА(ЦУ) ЦЕХА ВЛАЖНЫХ САЛФЕТОК, без о/р, график работы 2/2 (день, ночь), з/п 40 000 руб. + премия.
- ОПЕРАТОРА ЛИНИИ, С ОБУЧЕНИЕМ! Тех. образов. или о/р, сменный гр. работы, з/п 70 000 – 90 000 руб. + премия.
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА, о/р обязательно (конвейерные линии), график работы 1/3, з/п от 65 000 руб. + премия (на руки).

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: стабильную работу, своевременную выплату з/п, льготное питание, спецодежду, оформление по ТК РФ, соц. гарантии, развозку от м. «Звездная», г. Колпино, г. Чудово.

Тосно, Пушкинская наб., д. 1, тел. 8-952-244-01-89, Светлана Константиновна, personal-tosno@mail.ru

В продуктовый магазин требуется:

ПРОДАВЕЦ

График: 7/7 или 3/3 с 9:00 до 22:00.
З/п: 1800 руб./смена +2% от продаж.

Колпино, ул. Павловская д. 42, лит. Б

8-921-341-13-01 Наталья Михайловна,
8-911-929-55-06 Илья Борисович

ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
в п. Тельмана требуется:

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР

желателен о/р по развозке продуктов питания, гр. сменный
Тел.: 8 (931) 350-79-35, Сергей Иванович (звонить с 9:00 до 16:00)

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

Удобный график работы. Есть ночные смены.
З/пл. от 45 000 руб. в месяц.

Т. 8-921-336-40-31, с 15:00 до 22:00 по рабочим дням

НА СДЕЛЬНУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ

РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО

З/П от 80 000 РУБЛЕЙ НА РУКИ

Установка фурнитуры на ящики.
График работы 5/2.

Место работы: п. Саперный,
«Мебельный комбинат»

Тел.: 8-921-928-68-14

В СПб ГБУЗ «Детская городская поликлиника 51»
по адресу: Колпино, ул. Металлургов, д. 11
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ

Тел. 8-911-239-07-37, Татьяна Витальевна

Производственно-складской комплекс в пос. Тельмана
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА

ЭЛЕКТРОМОНТЕРА

з/п 65 000 – 75 000 руб. на руки

РАЗНОРАБОЧЕГО

з/п 67 600 руб. на руки

8 (812) 324-22-20

8 (931) 394-17-95

ecoten®

Приглашаем на современное обувное производство
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРДНАЯ, 6)

ОПЕРАТОР ШВЕЙНОГО АВТОМАТА

Средний заработок на производстве
55 000 руб.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:

+7 (911) 904-05-66,

Татьяна Владимировна

OLOVI

Деревообрабатывающее предприятие
(производство межкомнатных дверей)
приглашает на работу (п. Металлострой)

ДЕЖУРНОГО КПП

ОПЕРАТОРА ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕГО СТАНКА

ШЛИФОВЩИКА

ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО

Тел. 8 (994) 417-84-43

СВЕЖИЕ ВАКАНСИИ

КОЛПИНО, МЕТАЛЛОСТРОЙ,
ПОНТОННЫЙ, ТОСНО, ТЕЛЬМАНА
vk.com/vacancy_rsv

МЕБЕЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО (пос. Металлострой)

на постоянную работу приглашает:

СБОРЩИКА

з/п 55 000 – 100 000 руб.

ОПЕРАТОРА

з/п 60 000 – 100 000 руб.

РАЗНОРАБОЧЕГО

з/п от 50 000 руб.

График 5/2 с 9:00 до 18:00,
полный соц. пакет, обучение

ОБРАЩАТЬСЯ:

8 (981) 841-23-88

НА ПРОИЗВОДСТВО в п. ФЕДОРОВСКОЕ
ТРЕБУЮТСЯ:

ЭЛЕКТРИК (ВОЗМОЖНО СОВМЕЩЕНИЕ)

ОПЕРАТОР СТАНКА ЛАЗЕРНОЙ РЕЗКИ

ОПЕРАТОР ЛИСТОГИБОЧНОГО ПРЕССА

График работы и з/п
обсуждаются индивидуально

+7-993-644-19-83, Александр

+7-921-308-10-41, Вадим

ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
в п. Тельмана требуется:

СТОРОЖ-ВАХТЕР

гр. 2/2, ночные и дневные смены, обучение на рабочем месте

Звоните: 8-921-937-75-84, Елена Александровна (с 9 до 18 часов)

ОХРАННИК С ЛИЦЕНЗИЕЙ В ЧОП

Объект: промышленное предприятие в г. Колпино.
Функции: пропускной режим на КПП, гр. работы: 1/2.
Требования: лицензия, 4 разряд. **2800 руб.**

ТЕЛ. (812) 603-20-28, 8-952-230-62-02 **СМЕНА**

На игровую детскую площадку в ТРК
ТРЕБУЕТСЯ АДМИНИСТРАТОР

График работы: 2/2, с 11:00 до 21:00.
Обязанности: присмотр за детьми.

Тел. 8-921-599-83-63, Елена

ТРЕБУЮТСЯ
РАЗНОРАБОЧИЕ
НА ПРОИЗВОДСТВО
С ЕЖЕДНЕВНОЙ ОПЛАТОЙ

ОБЯЗАННОСТИ:
выполнение подсобных работ на деревообрабатывающем производстве.

Оплата: 1900 рублей за смену, выплата в конце смены.

Адрес: п. Саперный, «Мебельный комбинат»
Телефон/WhatsApp/Telegram
+7-921-928-68-14

ТРЕБУЕТСЯ СОТРУДНИК НА ДОЛЖНОСТЬ
ПОМОЩНИК
КЛАДОВЩИКА

МЕСТО РАБОТЫ: СПб. Колпинский р-н, пос. Саперный, ул. Дорожная, д. 13.
ГРАФИК РАБОТЫ: пятидневка, сб-вс выходной. Смена с 9 до 18 ч.
ОБЯЗАННОСТИ: размещение материалов и товаров по местам хранения и учёт.

Мы прямой работодатель!
З/П от 60 000 руб.

ТЕЛ. 8-921-329-96-16



ecoten™
Приглашаем на современное трикотажное (чулочно-носочное) производство
В МЕТАЛЛОСТРОЕ
ОПЕРАТОРА

Оклад 65 000 руб.

2-х сменная работа 5/2, 8-часовой рабочий день с 7:00 до 15:00 и с 15:00 до 23:00, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

НА ИЖОРСКИЙ ЗАВОД
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ
С ЛИЦЕНЗИЕЙ И БЕЗ

ЗП 3100 руб./смена

ГРАФИК РАБОТЫ: 1/3, 1/2

8-921-791-91-95

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- **СЛЕСАРЬ-РЕМОННИК**
4-6 разряда, з/п от 65 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК,**
з/п от 60 000 руб.
- **МОНТАЖНИК**
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
4-6 разряда, з/п от 70 000 руб.
- **ЭЛЕКТРОСВАРЩИК**
РУЧНОЙ СВАРКИ
4-6 разряда, з/п от 75 000 руб.

Оформление по ТК РФ, работа на территории ПАО «Ижорские заводы» г. Колпино. Рассматриваем кандидатов без опыта работы, развозка Колпино, Тосно.

448-1334 ☎ 8953-147-2916

Компания «Фасад-СПБ»
пос. Тельмана, Квартальная ул., 2

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ

РАБОЧИХ
СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

- ✓ Гарантированные выплаты 2 раза в месяц.
- ✓ Обучение гарантировано, если вы хотите научиться (научим работать с применением самых современных материалов и технологий).

Звонить с 9.00-17.00 по телефону:
+7-913-221-52-36

СПБ ГБУЗ
ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА №51

КОЛПИНО, МОСКОВСКАЯ УЛ., Д. 3, ТРЕБУЮТСЯ

УБОРЩИК
СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

УБОРЩИК
ТЕРРИТОРИЙ

САНТЕХНИК

РАБОЧИЙ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ

+7-953-149-29-98
Екатерина Александровна

И только консультация психолога помогла вернуть мужа в семью. 😊

В которой он вырос.

СПБ ГБУ СОК
«ИЖОРЕЦ»

Колпино,
ул. Тверская, д. 27

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

Тел. для справок: **417-49-75**
Резюме высылать на электронную почту:
otdel_kadrov@sok-izhorets.ru

ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ

ЗАРПЛАТА ОТ 60 000 РУБ./МЕС.
МЕСТО РАБОТЫ: ЛЕН. ОБЛ.
п. ВОЙСКОВОВО, 14 Г

- Возможно проживание
- Обеспечение спецодеждой
- Оформление по ТК РФ

8-921-566-28-81, Константин
(звонки строго в рабочие дни с 9-18 ч.)

В ДОУ 1 СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:
ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ
ПОВАР
КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ

По всем вопросам обращаться по телефону: **246-43-19**
Екатерина Александровна

ПОДРАБОТКА
С ЕЖЕДНЕВНЫМИ ВЫПЛАТАМИ

- ОПЫТ РАБОТЫ НЕ ТРЕБУЕТСЯ!
- ГРАЖДАНСТВО РФ
- ВЫХОД НА РАБОТУ УЖЕ ЗАВТРА

от 4000 до 10 000 руб. в день
8-981-005-12-50

ВАКАНСИЯ
ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР
с опытом работы (офис в Колпино)

8-960-283-56-88 (пн-чт с 9 до 17)

ВРЕДНЫЕ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРИВЫЧКИ, О КОТОРЫХ ВЫ ДАЖЕ НЕ ПОДОЗРЕВАЕТЕ

Несмотря на то, что современные автомобили довольно безопасные, эти привычки способны свести все технологии на нет. Разберём опасные привычки за рулём, которые ставят под угрозу безопасность водителя.

Водительское мастерство приходит гораздо позже получения прав — только после знакомства с автомобилем и опытом вождения по разным дорогам и в разных условиях. К этому нужно привыкнуть, и именно на этом этапе у большинства водителей формируются хорошие или плохие привычки. Это может быть как почти безобидное вождение одной рукой, так и грубое отвлечение внимания от дороги. Необходимо внимательно следить за окружающей обстановкой, правильно вести себя на дороге и быть внимательным к другим участникам движения. Если вы заметили у себя хотя бы одну из перечисленных ниже вредных привычек, значит, пора что-то менять.

НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СИГНАЛЫ ПОВОРОТА

Чаще всего автомобилисты винят в этом водителей автомобилей BMW. Они так часто нарушают это простое правило, что во всём мире появились шутки на этот счёт —

другим участникам движения кажется, что за рычаги поворотников владельцам BMW приходится доплачивать. Но нарушают это правило не только они, многие автомобилисты не считают нужным включать сигналы поворотов не только на пустых, но и на загруженных дорогах. Это раздражает водителей, особенно тех, кто вынужден пропускать встречный поток в ожидании «просвета» между автомобилями.

Сигналы поворота — способ общения водителей на дороге, позволяющий информировать других участников движения о своих намерениях. Вместо того чтобы неожиданно появляться в полосе, использование сигналов поможет повысить безопасность на дороге. Это просто.

МАКСИМАЛЬНОЕ ПРИБЛИЖЕНИЕ

Под этим понимается движение вплотную за впереди идущим автомобилем. Это не только раздражает, но и опасно, так как повышается риск столкновения с другим автомобилем в случае его неожиданного торможения. Большинство тех, кто едет сзади, либо не обращают внимания на существующие риски, либо делают это специально, заставляя впереди идущую машину ехать быстрее.

Рекомендуется соблюдать трёхсекундную дистанцию до впереди идущего автомобиля в условиях низкой интенсивности дви-

жения. При движении за грузовиком или в плохих дорожных условиях, например, на обледенелой дороге, дистанция должна быть больше. Это расстояние необходимо, чтобы избежать столкновения, так как время реакции позволяет безопасно остановиться.

НАРУШЕНИЕ СКОРОСТИ ПОТОКА

Мы все их видели — водителей, которые либо спешат поскорее добраться до места назначения, либо любят досаждать окружающим излишним подтормаживанием. Неважно, насколько умело водитель может менять полосы. Будь он хоть трижды лучший гонщик на треке, одна небольшая ошибка может привести к столкновению.

В условиях медленной скорости потока обгон плетущихся машин может показаться забавным, но это подвергает опасности множество жизней, потому что невозможно предсказать поведение других участников движения. Беспричинное перетормаживание и плетение на дороге, где поток одинаково едет с высокой скоростью — тоже плохая идея.

Необходимо помнить, что на дороге могут находиться менее опытные водители или раздражённые и вспыльчивые. Поэтому в целях безопасности лучше избегать нарушения общей скорости потока.

ОТВЛЕЧЕНИЕ ОТ ДОРОГИ

Это худшая из вредных водительских привычек и, к сожалению, большинство из нас грешат этим. Переписка в мессенджерах, отвлечение на детей, поиск предметов в бардачке, любование в зеркало и пр. — всё это становится причинами ДТП ежедневно. Возможно, отвлечение внимания от дороги может быть даже хуже пьяного вождения, потому что не следить за дорогой в трезвом уме — это невежество.



ПРОБЛЕМЫ ПОЖИЛЫХ ВОДИТЕЛЕЙ

Пожилые водители часто испытывают ряд физических и когнитивных изменений, которые могут повлиять на их способность водить автомобиль безопасно.

Некоторые из наиболее распространённых проблем, с которыми сталкиваются пожилые водители, включают в себя:

- **Снижение зрения.** С возрастом зрение может ухудшаться, что затрудняет распознавание дорожных знаков. Водителю сложнее оценивать расстояние и быстро реагировать на изменения на дороге.

- **Уменьшение времени реакции.** С возрастом наши рефлексы могут замедлиться. Нам труднее быстро реагировать на внезапные изменения в трафике или другие опасности на дороге.

- **Физические ограничения.** Пожилые водители могут столкнуться с физически-

ми ограничениями, такими как артрит или уменьшение подвижности, что затрудняет управление автомобилем: сложнее нажимать на педали, переключать передачи, поворачивать руль.

- **Когнитивные изменения.** С возрастом когнитивные возможности (навыки мозга усваивать и обрабатывать информацию) могут ухудшаться, что влияет на способность принимать быстрые решения, обрабатывать информацию и оставаться сфокусированным на дороге.

- **Лекарственные препараты.** Пожилые водители могут принимать несколько лекарств, которые влияют на зрение, время реакции или когнитивные способности, что тоже в свою очередь делает вождение менее безопасным.

Хотя эти изменения являются нормальной частью старения, они могут сделать во-

ждение более сложным и аварийно опасным для пожилых людей.

КАК ВОЗРАСТНОМУ ВОДИТЕЛЮ ИЗБЕЖАТЬ АВАРИИ?

Чтобы не создавать опасность на дороге, пожилым водителям следует пересмотреть свои привычки. Например, избегать вождения в тёмное время суток или в условиях интенсивного трафика. Делать перерывы во время длительных поездок или использовать системы активной безопасности, такие как GPS или системы предупреждения о выезде из полосы движения.



СКАЧАННОЕ ТЕЛО

Призывы стать сильнее, красивее, худее и выносливее настигают всюду: видеоролики, группы в социальных сетях, фильмы, песни и реклама, демонстрирующие преодоление человеческих возможностей. Почему некоторые из нас так легко заражаются манией бесконечного улучшения физической формы?

Одна из привлекательных сторон фитнес-клубов, кроме хороших условий для тренировок, — это новая компания для общения. Фитнес-индустрия предлагает общение для «своих» — йога-центры по видам, клуб любителей бега или полдэнс, футбольные занятия для любителей команд, клубы кроссфита для продвинутых занимающихся. Другая сторона зависимости от фитнеса — мода на «успешность».

Только, к сожалению, стремление к физическому совершенствованию часто блокирует совершенствование внутреннее, хотя и не исключает его. Вопрос в балансе.

В погоне за рекламируемым результатом ещё неподготовленный клиент очередного клуба может получить травму, или занятия могут закончиться для него трагически. Конечно, трудно представить несчастный случай в клубе йоги, например, но тот же кроссфит требует предварительного углублённого медицинского обследования и внимательного отношения к тренирующемуся со стороны тренера.

Рассмотрим некоторые виды фитнеса, обозначив риски и итоговый результат, которого хочет достичь любитель.

Атлетический фитнес, или бодифитнес, является разновидностью бодибилдинга. Занимающийся изначально должен обладать развитой мышечной выносливостью, силой всех мышц и подготовленной сердечно-сосудистой системой. В данном виде фитнеса существуют международные соревнования. Может ли участие в соревнованиях стать целью для любителя — вопрос риторический. Цель должна быть прояснена под наставничество опытного инструктора и желательно психолога. Это позволит избежать завышенных ожиданий от занятий фитнесом и понять, что риски получить травму высоки.

Кроссфит можно описать как программу силовых упражнений, состоящую из «постоянно меняющихся функциональных упражнений высокой интенсивности». Её цель в улучшении физической формы, выносливости и готовности к любой жизненной ситуации, требующей активных физических действий. В профессиональном кроссфит-клубе вас не возьмут на занятия без углублённого медицинского обследования и первичного тестирования, потому что упражнения высокой интенсивности требуют больших ресурсов сердечно-сосудистой системы и внимательно отношения к нагрузкам.

Велнес-тренировки, или персональные занятия с тренером в фитнес-зале, стоят в очереди следующими, так как не предполагают соревновательного момента

как конечной цели. Основными задачами тренировок могут быть: снижение веса, коррекция фигуры, улучшение общего физического состояния и тонуса мышц, смена сидячего образа жизни на активный. Это наиболее популярный вид занятий фитнесом. Риски получить травму или перетренироваться сведены к минимуму.

Пилатес — физические занятия как в клубах, так и в домашних условиях. Риск многих видов фитнеса состоит в том, что дома не всегда можно создать необходимые условия. А вот для пилатеса они и не нужны, в этом его преимущество.

Различные занятия на свежем воздухе — outdoor, или street workout. Для большинства людей приятнее заниматься на открытом воздухе, чем в тесных залах с множеством других желающих. Очень популярными в этой среде являются занятия бегом по пересечённой местности или различные велосипедные программы для любителей.

Наконец, занятия йогой. Как и любая физическая практика, йога требует сознательного контроля за занятиями, которые могут превратиться в форму зависимости, если подразумевают наставничество духовного учителя. Влияние, оказываемое на некоторых людей мастерами, может негативно сказаться на их образе жизни и отношении. Возможно, риск получить психологическую травму при занятиях некоторыми видами йоги даже выше, чем нанести себе травму телесную.

РЕКОМЕНДАЦИИ НАЧИНАЮЩИМ

• **Реально оцените свой начальный уровень.** Задайте себе вопросы: Как я себя чувствую без нагрузки, всё ли хорошо в состоянии покоя? Каково мне, если я поднимусь по лестнице с полными пакетами из продовольственного магазина?

• **Проясните свои ожидания.** Как вы поймёте, что достигли того, чего хотели, начиная заниматься фитнесом? Ставите ли вы конкретную цель, или вам нравится получать удовольствие от процесса? Насколько данная цель реальна и сколько времени требуется на её достижение? Честно ответьте себе на эти вопросы, так вы сможете выбрать подходящий вид фитнеса.

• **Создайте пространство для выбора.** Изучите предложения на рынке услуг, наведите справки о тренерском составе, уровне его подготовленности к нестандартным ситуациям.

• **Пройдите обследование у врача.** И следите за собственными чувствами: в спорте есть такое понятие, как мышечная радость, когда правильная физическая нагрузка приносит удовольствие больше, чем переживаемая мышечная боль. Самая распространённая ошибка начинающих — желание побороть сидячий образ жизни сразу и навсегда, порой большой ценой для здоровья. Так можно избежать безрассудной зависимости от упражнений ради упражнений и создать новый, качественно другой образ жизни. Задавайте себе вопрос — действительно ли это то, чего я хочу? И помните, что быть однозначным — значит исключить другие возможные варианты. Это ядро любой зависимости.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА — СТАТУСНЫЙ ФИТНЕС

На взгляд Владимира Молодова, персонального тренера и фитнес-инструктора, проблема зависимости от фитнеса преувеличена. Человек приходит в зал, чтобы решить определённую задачу — накачать мышечную массу или, наоборот, похудеть. Некоторые люди не стремятся к результатам, но им нужен тренер для статуса: мой партнёр по бизнесу ходит в зал, и я хочу. Другие бегут сюда от проблем в семье или на работе. Фитнес — это скорее хобби, как рыбалка, — людям просто нравится. Но есть и физиологическая обусловленность. Тренируясь регулярно, мы привыкаем к мышечному тону, к определённым ощущениям, которых не хватает, когда мы бросаем занятия. Тяжёлые тренировки у мужчин дают всплеск тестостерона. И это, на взгляд Владимира, скорее хорошо, чем плохо.

«Плохо — это крайность. Я говорю о тех, кому недостаточно полученного хорошего результата, кто берёт за эталон картинку из соцсетей и стремится к дистрофии или неестественному рельефу», — сказал Владимир Молодов.



КОМНАТНЫЕ ЦВЕТЫ ДЛЯ УЮТНОЙ ДЕТСКОЙ

Какие цветы лучше всего подойдут для детской комнаты? И как привлечь ребёнка к уходу за ними? Разбираем эти вопросы в данной статье.

Подбирая растения для детской комнаты, смотрите не только на красоту. Очень важно, чтобы цветок:

- был неядовитым;
- не имел чересчур сильного запаха;
- не вызывал аллергию;
- был неприхотливым,
- создавал особый микроклимат в комнате, очищая воздух и насыщая его кислородом.

ИДЕАЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ ДЛЯ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ

• **Хлорофитум.** Это настоящий «санитар воздуха». Растёт прекрасно, есть замечательные пестролистственные формы, появились даже кучерявые сорта, с волнистыми листьями. Все они очень жизнестойкие. Всё, что нужно хлорофитуму — это светлое место на подоконнике.

Детям очень нравится, как этот цветок выбрасывает стрелочки — «усы» с маленькими растеньицами. Размножаем хлорофитум с помощью этих «деток». Отрезаем ножницами и помещаем в ёмкость с водой до момента появления корешков. После чего саженец можно посадить в отдельный горшок с землёй.

• **Сенполия, или узумбарская фиалка.** Она не требует особого ухода. Цветёт прекрасно, отзывается на натуральные подкормки, радует глаз. Листья у таких фиалок шершавые, но волоски на них мягкие — можно потрогать и получить приятные тактильные ощущения, для малышек это важно.

Много махровых сортов, ярких, разноцветных, — можно сделать комнату нарядной. Размножается фиалка легко: достаточно поделить кустик или отрезать лист, поставить его в воду и подождать, когда появятся корешки.

• **Бегония.** Этот цветок работает как фильтр, отлично очищая воздух. Ему нужны только хороший свет и полив. (Следите, чтобы полив не был чрезмерным, иначе корни могут подгнить).

У бегонии есть небольшое опушение на стеблях, но волоски мягкие, декоративные. Цветок хорошо размножается, черенкуется: достаточно опустить лист воду, и он вскоре даст корни. Сортот с разными цветами и всевозможными листьями очень много.

• **Лимонное деревце.** Оно наполняет комнату нежным ароматом — за счёт эфирных масел. Освежает воздух и уничтожает микробов.

Хотя цитрусовые и относятся к экзотам, выращивать их несложно. Нужно светлое место, хороший грунт, опрыскивание.

Лимон, кстати, можно вырастить и самому из косточки. Её надо просто посадить в землю, поливать. И вскоре появится росток.

Обратите внимание: у некоторых цитрусовых в пазухах листьев бывают шипы. Покажите их ребёнку и предупредите, чтобы был аккуратнее.

Плодоносить лимон из косточки будет ещё не скоро (хорошо плодоносят привитые цитрусовые), но за тем, как он развивается и набирает силу, можно наблюдать с ребёнком. А когда (если) появятся плоды, малыш будет в полном восторге!

• **Алоэ.** Исключительно целебное растение, которое давно известно человечеству. Многие используют его при простудах, проблемах с кожей.

Существует много видов. В детской будет хорошо смотреться алоэ древовидное. Оно не похоже на другие комнатные растения — выглядит как такое необычное деревце с мясистыми листочками. А ухаживать за ним совсем не сложно.

• **Декабрист, или шлюмбергера.** Тоже хорошо известное и любимое многими растение. Очень неприхотливое, некапризное.

А самое важное — цветёт оно зимой, покрываясь яркими цветами. Конечно, если посадить шлюмбергеру осенью, малышу понравится наблюдать за ней: за окном выпадает снег, а в детской — на цветке появляются бутоны, которые распускаются ближе к Новому году.

• **Традесканция.** Красивое ампельное (то есть с пышными свисающими побегами) растение. Бывают и полосатики, и пурпурно-листные. Очень легко размножается: черенок в воде быстро выпустит корешки.

Интересная идея — сделать с ребёнком композицию: посадить традесканцию прямо в горшок к лимонному деревцу. Получится необычно и красиво.

• **Спатифиллум.** Популярное растение. Оно способно не только очищать воздух, но и увлажнять его. Спатифиллум очень неприхотлив и необычно цветёт: из неброского бутона вдруг разворачивается белоснежный цветок-листок.

• **Фуксия.** У неё очень красивые цветы. А ещё — с её помощью удобно изучать строение растений, потому что есть ярко выраженные цветы, стебель, округлые листочки. Можно как следует рассмотреть и попробовать зарисовать.

Фуксия нетребовательна в уходе, а растёт быстро и цветёт пышно, празднично.

• **Колеус.** Летом его можно увидеть на клумбах. Но выращивать можно и дома в горшке. Листья у него разноцветные и, чтобы оттенки были яркими, густыми, растению нужно хорошо освещённое место.

Фото: helgafo/Shutterstock.com

Размножается колеус просто — делением куста и черенкованием. Можно поставить черенок в воду, и он быстро даст корни. Да и само растение развивается стремительно, так что малышу будет интересно наблюдать за этим.

КАК РЕБЁНОК МОЖЕТ УХАЖИВАТЬ ЗА ЦВЕТАМИ?

Замечательно, когда малыш уже с 2–3 лет может наблюдать за растениями, учить названия, узнавать, что цветы требуют разного режима полива, уровня освещённости.

Сначала ребёнок смотрит, как мама или папа ухаживает за растениями, а потом и сам пробует выполнять несложную работу. Например, уже в три года под присмотром взрослого он вполне может:

- опрыскивать растения из пульверизатора (детям это очень нравится!);
- сметать щёткой пыль с листьев;
- рыхлить землю;
- черенковать (под присмотром взрослого);
- поливать;
- помогать при пересадке черенка или взрослого растения.

Посмотрите, сколько знаний и навыков получает ребёнок: он изучает растения, свойства земли и воды, тренирует координацию и мелкую моторику, развивает органы чувств.

И самое главное, — ухаживая за комнатными цветами, дети учатся заботливому и ответственному отношению к природе.



ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ПОЖИЛЫМ РОДИТЕЛЯМ

Сколько бы ни было у взрослых детей обид или вопросов к отцу и матери из-за прошлого, сегодня они — уже весьма немолодые, не самые здоровые и не очень крепкие люди. С ними порой бывает непросто. Рассмотрим, как общаться с пожилыми родителями и находить разумный баланс?



В соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения, пожилым считается человек, достигший возраста 60 лет. Очевидно, что цифра в паспорте или стаж в трудовой книжке не говорят о физическом и психологическом состоянии человека. Поэтому переход в категорию пожилых чаще связывают даже не с цифрами в паспорте, а со здоровьем, трудоспособностью, уровнем активности.

А отношения с родителями значимы для нас в любом возрасте, и важно уметь прислушиваться к себе и в то же время сохранять эмпатию и сострадание к ним, при всей их возможной неидеальности.

Какие фразы можно считать заведомо конфликтными или ранящими в общении с пожилыми родителями?

«ЕСЛИ БЫ НЕ ТЫ/ВЫ, ТО Я БЫ...», «ВЫ ВИНОВАТЫ В ТОМ-ТО И ТОМ-ТО...»

Многие из нас сталкиваются с какими-то травмами, обидами, с негативными последствиями родительских способов и методов воспитания, их личностных особенностей. Наверное, практически каждый взрослый человек имеет те или иные последствия. Но говорить подобные фразы пожилым родителям как минимум не очень корректно.

Во-первых, ничего изменить они уже всё равно не смогут.

А в зависимости от психоэмоционального состояния, возможно, не способны и адекватно понять, принять и оправдать ваши ожидания в плане извинений за прошлые промахи.

Во-вторых, взрослые люди уже сами несут ответственность за свою жизнь, поэтому разбираться с собственными травмами лучше самостоятельно или при помощи специалистов. В кабинете у психолога можно выражать злость, боль, обиду, а потом сформулировать как-то более бережно, без обвинений то, что вы хотите сказать родителям.

«А ВОТ ЕГО/ЕЁ РОДИТЕЛИ БОЛЬШЕ ЛЮБИЛИ...»

Сравнение вообще ни одному человеку — ни ребёнку, ни взрослому, ни пожилому — не доставляет каких-то приятных эмоций. Особенно если это сравнение не в пользу близкого вам человека.

Оно подрывает самооценку, обесценивает и в большинстве случаев не мотивирует, а вызывает чувство стыда, собственной неполноценности, особенно у пожилых людей, когда они уже сталкиваются с утратой тех или иных функций.

«ДАВАЙ Я СДЕЛАЮ ЭТО ЗА ТЕБЯ»

Взрослым детям часто хочется очень активно заботиться о своих пожилых родителях,

опекать их, ограждать от физического труда, бытовых обязанностей по дому, «лишних» походов в магазин, потому что считают, что пришло время им, наконец, отдохнуть.

На самом деле трудовая и социальная активность для пожилых людей очень необходима. Им важно как можно дольше сохранять эту активность для поддержания хорошего физического и психического состояния, поэтому не лишайте их такой возможности.

«НЕ БУДЕМ ГОВОРИТЬ О СМЕРТИ»

Часто пожилые люди могут в своей речи употреблять фразы, что они скоро умрут и жить им осталось совсем недолго. Эта тема обычно пугает и тревожит близких, её не хочется касаться, такие разговоры стараются как можно быстрее прекратить, ответить: «Да ладно, ты будешь жить ещё долго!» Но такие слова не являются поддержкой, они оказываются скорее игнорированием, уходом от контакта.

Возможно, пожилого человека мучает сильная тревога, которой он хочет поделиться. Если вам сложно включаться в эти темы, то можно попробовать просто делиться собственными чувствами. Например: «Когда ты говоришь об этом, я пугаюсь. Я не хочу тебя терять. Мне сложно себе даже это представить, сложно про это думать».

Либо, если вам совсем невыносимо, то может быть хорошей идеей найти психолога, с которым пожилой человек может поделиться этими чувствами.

«ОСТАВЬ СЕБЕ, У НАС ВСЁ ЕСТЬ, НАМ НИЧЕГО НЕ НУЖНО»

Часто взрослые дети так говорят своим родителям из добрых побуждений, с заботой и с пониманием того, что у пожилого человека финансовый бюджет может быть ограниченным, чтобы родители не испытывали трудностей и пользовались собственными ресурсами на собственное благо.

На самом деле это часто обижает пожилых родителей, потому что таким образом они пытаются удовлетворить свою потребность в нужности и участии в жизни близкого человека. Даже если они многого сделать не могут, им будет особенно приятно, если вы с благодарностью примете то, что они предлагают вам.

«ПЕРЕСТАНЬ ЭТИМ ЗАНИМАТЬСЯ»

Часто бывает, что родители занимаются какой-то деятельностью, которая кажется вам физически энергозатратной для их возраста: ходят на танцы, сажают картошку в огороде, продают собственный урожай яблок. Тогда хочется позаботиться о своём пожилым родителе и сказать: «Всё, хватит, давай переставай этим заниматься и больше отдыхай».

Часто это забота избыточна, потому что эта деятельность стимулирует и физическую, и психическую активность, социальные коммуникации, возможность видеть результаты своих трудов, даже если и приносит, в том числе, и усталость.

«ДАВАЙ БЫСТРЕЕ», «ТЫ ЧТО, НЕ ВИДИШЬ?», «ТЫ ЧТО, НЕ ПОМНИШЬ?»

Как мы уже говорили, снижение когнитивных способностей и скорости психических процессов — это физиологические особенности возраста. Пожилые люди могут забывать что-то, путаться или не замечать, но это не значит, что позволительно говорить с ними пренебрежительно или «сверху вниз». Можно постараться быть более терпеливыми и проявлять больше уважения и заботы о состоянии близкого человека.

«ВЫ ЖЕ ЗНАЕТЕ, КАК Я ЗАГРУЖЕН, У МЕНЯ НЕТ ВРЕМЕНИ ЗАЕХАТЬ ИЛИ УВИДЕТЬСЯ»

Хочется повторить, что пожилые люди сталкиваются с конечностью жизни, они понимают, что не так много времени осталось для какого-то контакта, и, может быть, сталкиваются с сожалением о том, что не удалось реализовать в собственном родительском опыте. Конечно, такие фразы очень ранят и провоцируют пожилых людей чувствовать себя ненужными.

Лучше в таких случаях обозначать какие-то конкретные даты, когда вы сможете приехать или говорить: «Я очень скучаю, тоже хочу к вам заехать и увидеться. Как только у меня появится минутка, я обязательно это сделаю». То есть об этом можно говорить в другом формате.

«ОПЯТЬ ТЫ СО СВОИМИ СОВЕТАМИ»

Конечно, за последнее время технический прогресс и скорость развития в разных областях жизни колоссальные. Тот опыт, который в жизни приобретали наши пожилые родители, очень сильно отличается от контекста современной жизни.

Очень часто пожилые люди делятся своим опытом, своими воспоминаниями, тем, что было и остаётся для них важным. Это может абсолютно не совпадать с тем, как сейчас в мире всё устроено, но ни в коем случае не нужно обесценивать их опыт.

Попробуйте посмотреть на это с другой стороны. Ведь часто есть какие-то полезные или интересные идеи в их рассказах, верно?

Есть определённые вещи, которые не теряют своей актуальности вне зависимости от изменений в жизни: отношения, принятие решений, внутренние, духовные ценности. Попробуйте отнестись к их словам с некоторой долей любопытства и внимания.

БУКВЫ ПЕРЕПУТАЛИСЬ

С	Р	А	А	Т
А	У	Т	Т	Б
К	А	С	С	Л
А	А	Л	К	Ш
А	К	А	А	Т



Б	А	Т	У	Т

Из букв в каждой строке составь слова-анаграммы и впиши их в те же строки соседнего блока. Если всё сделаешь правильно, то в выделенных клетках сможешь прочитать ключевые слова.

Расставь

СУДОКУ

картинки в клеточках так, чтобы каждый символ встречался в каждом ряду и в каждом столбике по одному разу.



Переложи 2 спички, чтобы равенство стало верным.

65-56



70-64

87-80



52-44



Какой ранец тяжелее?

ПРОЧИТАЙ СКОРОГОВОРКУ

Маша шила для марьяшки Шубу, шапку и штанишки.



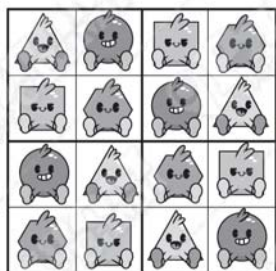
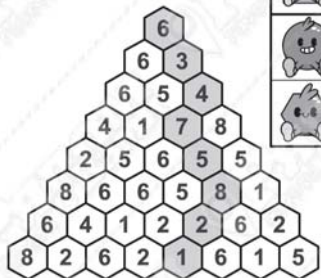
Найди 7 отличий.



Составь слова.

Ответы на детские задания № 12

Какое слово «лишнее»: лосось (это рыба).



П	О	В	Я	З	К	А
Т	Р	Е	В	О	Г	А
П	Р	И	Р	О	Д	А
Л	Ы	Ж	Н	И	Ц	А
П	Р	Е	С	Т	О	Л
А	Р	Б	А	Л	Е	Т
Т	Р	А	К	Т	О	Р



АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ В КОЛПИНО И ТОСНО

В КОЛПИНСКОМ РАЙОНЕ

КДЦ «Подвиг»

(г. Колпино, Павловская ул., д. 34)

КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР

ПОДВИГ

БЕСПЛАТНЫЕ КИНОПОКАЗЫ

7 апреля

14:00 X/ф «Тайна волшебных часов». (6+)

8 апреля

17:00 M/ф «Тайна третьей планеты». (6+)

11 апреля

17:00 X/ф «Кадиш». (12+)

13 апреля

14:00 M/ф «Катак. Ледниковый побег». (6+)

14:00 X/ф «Проксима». (12+)

16 апреля

17:00 X/ф «Бременские музыканты». (6+)

18 апреля

17:00 M/ф «Серая шейка»,
«Чудесный колокольчик». (6+)

19 апреля

16:30 Д/ф «Титаник. Моя любовь...»,
«Остров Тюлений. Поповавшие в петлю». (12+)

21 апреля

14:00 X/ф «Спирит. Серебряная звезда». (6+)

15:30 Д/ф «Остров Русский — пристань спасения», «Великая любовь к океану». (12+)

24 апреля

16:00 X/ф «Звёзды мне укажут путь». (6+)

26 апреля

16:00 Д/ф «День открытых дверей». (12+)

28 апреля

14:00 X/ф «Сказка про 12 месяцев». (6+)
Количество мест ограничено. Возможны изменения. Подробности по тел. 469-50-92.

Парк культуры и отдыха г. Колпино

(Сцена парка Атракционов на п-ове)

20 апреля

14:00 «Вместе мы сделаем наш парк чище» — игровая программа в рамках общегородского субботника. Вход свободный.

КДЦ «Ижорский»

(Колпино, Советский б-р, д. 29, лит. А)

10 апреля

18:30 «В кругу друзей» — программа Геннадия Федосова. Ротонда. Вход свободный.

14 апреля

16:00 «Весна, любовь, звёзды» — арт-встреча с Юлией Стрельцовой. В программе: романсы, советские песни, стихи. Ротонда. Вход свободный.

21 апреля

16:00 «Всё, что помнит сердце» — музыкально-литературная композиция Лидии Ивановой и дуэта «Два крыла». Ротонда. Вход свободный.

23 апреля

16:30 Творческая встреча с учащимися фортепианного класса ДШИ им. П.И. Чайковского. Ротонда. Вход свободный.

24 апреля

18:30 «Весенники» — программа авторской студии «КОМПАС». Ротонда. Вход свободный.

ДК им. В.В. Маяковского

(Металлострой, пл. Ак. Глухих, д. 1, стр. 1)

6 апреля

16:00 «После дождичка в четверг» — кинопоказ для детей. Летняя эстрада.

17:00 «Очень важная персона» — кинопоказ. Летняя эстрада.

13 апреля

10:00 Турнир по спортивному домино. Фойе.

15:00 «С кошки всё началось» — кинопоказ для детей. Летняя эстрада.

17:00 «Царская охота» — кинопоказ. Летняя эстрада.

15 апреля

18:00 Отчётный концерт ансамбля русской песни «Грушица». Малый зал.

Детская районная библиотека

(Колпино, ул. В. Слуцкой, д. 50)

6 апреля

18.00 Кубок Колпинского района по КВН. Мультимедийный зал. Вход свободный. (12+)

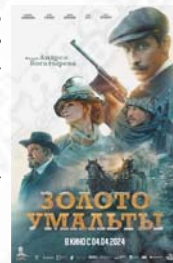
					Оплаченный покупателем воздух	Сарай, где мышам рай	«Бровка» пропасты
Скифский могильник		Сытое брюхо к нему глухо	«Эти ..., эти голубые ...»				
					Ледокол Тимофеевич	«Интимный» уголок природы	
Чемпион по спринту		Плотное из жидкого в жидком	Из князей — в грязи				
			«Запасной» выход из тюрьмы		Мораторий от шамана		
«Хожение по лезвию бритвы»						Грустная семья	Воровка, тренирующая дикцию
Земля для уплывших	«Пирамидальная» страна	Опустившийся на самое дно					
				Попугай-XXL	Пятнает репутацию железа	В него втыкают морковку	
	«Однопартиец» в классе	Кобылка в шоколадных тонах					
					Желание «съесть слона»		
	Алкогольная «отмычка»	Головное государство					

СЕЙЧАС В КИНОТЕАТРАХ

«ЗОЛОТО УМАЛЬТЫ»

Приключения, вестерн, драма. Россия. 2024 г. Режиссёр: Андрей Богатырёв. (16+)

Грабители в шаманских масках нападают на обоз и похищают 40 пудов золота. Петербургский золотопромышленник обвиняет племя кочевых тунгусов, набирает отряд головорезов, чтобы вернуть украденное и отомстить, но выды на золото есть не только у него.



ПОДРАБОТКА

ВОДИТЕЛЬ СО СВОИМ А/М

1 день в неделю
з/п 3500 р./смена (8 часов)
8-960-283-56-88 (пн-чт с 9 до 17)

П	Л	О	Х	И	Ш	Т
Я	Р	В	О	Р	О	Т
У	П	Р	А	В	А	Р
С	П	Р	Ы	Н	Д	А
М	У	М	У	Т	С	И
С	Е	Н	С	О	Р	В
К	Т	В	О	Р	О	Г
Д	О	С	Ь	Е	Б	Л
О	И	К	Р	А	Ю	Х
Л	Е	К	А	Л	О	В
Г	А	О	Т	Р	А	Д

ОТВЕТЫ
НА СКАНВОРД
ОТ 29.03.24 г.

ОКА
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Афиша апрель
Ждем вас в комплексе положительных эмоций!

Участие во всех мастер-классах **БЕСПЛАТНОЕ** Следите за новостями в группе ВК ТРК «ОКА» vk.com/trkoka

13 апреля
День Космонавтики
Праздничные мероприятия 12:00-15:00

6 и 27 апреля
АКАДЕМИЯ ДЕТСТВА
Мастер класс
Предварительная запись в группе ВК.
Место проведения: 2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»

7 апреля
«Шахматный турнир»
Предварительная запись в группе ВК.
Место проведения: 3 этаж

13 и 28 апреля
Мастер-классы от «Соляная пещера»
Предварительная запись в группе ВК.
Место проведения: 1 эт. у «Соляная пещера»

14 апреля
Кулинарный Мастер-класс от ресторана «Пиворама»
Предварительная запись в группе ВК.
Место проведения: 2 эт., здание кинотеатра «Мираж Синема»

20 апреля
«Заводной выходной»
Без предварительной записи.
Место проведения: 1 эт. рядом с аквариумом

20 апреля
Художественный МК от студии «i-Палитра»
Предварительная запись в группе ВК.
Место проведения: 3 эт.

21 апреля
«Минута Славы» 3 этап
Предварительная запись в группе ВК.
Место проведения: 3 этаж

28 апреля
Творческий Мастер-класс от «Мастерская событий»
Без предварительной записи.
Место проведения: 3 этаж

ПОЛЁТЫ ИЗ ПУЛКОВО В ЛЕТнюю НАВИГАЦИЮ ЗАПЛАНИРОВАНЫ ПО 103-М НАПРАВЛЕНИЯМ

Петербургский аэропорт Пулково перешёл на весенне-летнюю навигацию. Об этом сообщили в пресс-службе ООО «Воздушные Ворота Северной Столицы».

Так, в летнем сезоне планируется выполнить полёты по 103 направлениям. В частности, из Пулково возобновятся рейсы в Орск, Назрань, Горно-Алтайск, Читу и Советский.

Кроме того, в расписание снова вернутся полёты в Шанхай, Бодрум и Даламан. Увеличится количество рейсов в китайские Пекин и Чэнду, а также в Фергану и Тбилиси (Грузия).

Отмечается, что впервые в летнем расписании появится ещё один белорусский город — Гомель.

ШРИ-ЛАНКА ПЕРЕСТАЛА ВЫДАВАТЬ БЕСПЛАТНЫЕ ВИЗЫ РОССИЯНАМ

Шри-Ланка завершила программу, по которой россиянам выдавали бесплатные визы. Об этом сообщили в Ассоциации туроператоров России со ссылкой на посольство курортной страны в Москве.

Бесплатные визы россиянам начали выдавать осенью. Программа распространялась на жителей семи стран, в том числе России.

«Пилотный проект по бесплатному въезду, который действовал до 31 марта 2024 года, закончен. С 1 апреля возвращается плата за визу», — уточнили в дипмиссии.

Теперь россиянам для поездки на Шри-Ланку потребуется или электронное разрешение на въезд (ETA оплачивается только иностранными картами и стоит 50 долл.), или виза по прилёту (60 долл.,

оформляется в аэропорту). Детям до 12 лет визу на Шри-Ланку выдают бесплатно.

ЖИТЕЛЯМ ФЁДОРОВСКОГО ВЕРНУЛИ АВТОБУС ДО КОЛПИНО

Ранее отменённые автобусы вновь будут возить пассажиров из Тосненского района Ленобласти в Петербург.

Как сообщил комитет по транспорту Ленинградской области, с понедельника, 1 апреля, возобновлён автобусный маршрут № 550 «Федоровское — Колпино».

Несколько месяцев, с декабря 2023 года, автобусы не выходили на линию из-за низкого пассажиропотока и наличия дублирующих маршрутов. Однако жителям оказались нужны эти рейсы. Об этом они заявили на прямой линии главе региона Александру Дрозденко. После их обращения в начале марта губернатора поручил восстановить маршрут.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 8 ПО 14 АПРЕЛЯ

Овен 21.03–20.04 Вам нужно быть крайне внимательными и осторожными в любом деле, особенно в новом. Не стоит принимать необдуманных решений. Вероятно, вы получите известие, которое кардинально изменит вашу жизнь. Не переживайте, перемены будут в лучшую сторону.

Телец 21.04–21.05 Вас ждёт большой объём работы, но её результаты будут заметны уже в середине недели. Вы сможете наконец взяться за все те дела, которые долго откладывали. Вы сможете преодолеть все задачи и препятствия, которые казались непреодолимыми.

Близнецы 22.05–21.06 Сейчас вам не следует вспоминать прошлые неудачи и промахи. Лишний раз не корите себя, ведь все люди совершают ошибки. Делайте правильные выводы и принимайте свои неудачи, как ценные уроки. Отличное время для получения новых знаний.

Рак 22.06–22.07 Вам нужно будет принять важные решения, которые повлияют на ваше будущее. Не торопитесь и тщательно обдумайте все варианты, чтобы сделать правильный выбор. В личной жизни всё будет хорошо, если вы будете внимательны к своим близким и друзьям.

Лев 23.07–21.08 Благоприятный период для любых начинаний. У вас появится возможность проявить свои таланты, показать свои навыки, однако может возникнуть желание изменить свою жизнь и начать что-то новое. Не спешите, подумайте хорошо и взвесьте все «за» и «против».

Дева 22.08–23.09 На неделе есть вероятность столкнуться с некоторыми трудностями в работе, но не стоит отчаиваться. Будьте настойчивыми и не сдавайтесь перед трудностями. Работайте над своим внутренним балансом и личностным ростом.

Весы 24.09–23.10 Сейчас самое время обрести гармонию в жизни. Найдите баланс между работой и отдыхом, между личными и профессиональными делами. Золотая середина должна стать для вас сейчас главной целью. Постарайтесь не принимать всё близко к сердцу.

Скорпион 24.10–22.11 На неделе у вас ожидается много энергии и желания действовать. Не бойтесь рисковать и пробовать что-то новое. В личной жизни может быть много неожиданных событий, но не теряйте голову и не принимайте поспешных решений.

Стрелец 23.11–22.12 Наступает время трансформаций и глубоких эмоций. Будьте открыты для перемен и это укрепит вас и подготовит к новым испытаниям. Рассчитывать можно только на свои силы. Не рекомендуется брать займы у знакомых или близких.

Козерог 23.12–20.01 У вас появится возможность решить накопившиеся проблемы и разобраться в своих чувствах. Не откладывайте на потом то, что можно сделать сейчас. В личной жизни не бойтесь проявлять инициативу и делать первые шаги.

Водолей 21.01–19.02 У вас появятся новые возможности для развития и улучшения своей жизни. Не упустите их и используйте все свои ресурсы. В личной жизни будьте внимательны к своим чувствам и не давайте волю эмоциям. Подходите к делам с энтузиазмом, любовью и спокойствием.

Рыбы 20.02–20.03 Слушайте свой внутренний голос и следуйте за своей мечтой. Вы можете открыть для себя вдохновение и новые направления в своей жизни. Проявляйте открытость к духовным ценностям и состраданию. Посвятите какое-то время общению с родными и близкими.

Рекламно-информационная газета «Рядом с Вами».

Учредитель ООО «Рекламное агентство «ДиАдема». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7884 от 26 декабря 2005 г. Распространяется бесплатно.

Фактический адрес редакции и издателя: Ленинградская область, п. Тельмана, Октябрьская ул., д. 3 (новый район «Простоквашино»).

И. о. главного редактора: *Горюхов А.С.* Отдел продаж: *Митина М.В.*

Верстка и дизайн: *Александров С.А.*

Статьи, отмеченные знаком ®, размещаются на правах рекламы.

Газета № 13 (914) подписана в печать 04.04.24 г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Для читателей от 12 лет: Ираж 45 000 экз. Заказ № ДБ-1625.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы. Запрещается использование любых материалов без письменного согласия редакции. Тел. 986-13-90, www.rsvspb.ru, e-mail: diadema2005@mail.ru. В газете использованы материалы интернет-изданий: newskolpino.ru, kolpino.ru, pitertv.rg.ru, 78.ru, fiesta.ru, 47news.ru, psyh.ru, psychologies.ru, kanal-oru, quto.ru, mail.ru, news.ru, tosono.online, ners.ru.

РОССИЙСКАЯ ГИЛЬДИЯ РИЭЛТОРОВ
Объединяя профессионалов®

КОЛВЕЙ

kolway.ru 30 лет vk.com/kolway

ПОЛНЫЙ СПЕКТР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УСЛУГ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- ПОКУПКА/ПРОДАЖА (первичный и вторичный рынок)
- МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
- КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
- ЗАГОРОДНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
- ИПОТЕКА
- ОБМЕН ЖИЛЬЯ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по телефону

Колпино, ул. Павловская, д. 1 460-88-88

РЕМОНТ КВАРТИР

ПОТОЛКИ/ОКНА

ДВЕРИ

13 лет успешной работы

ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
УКЛАДКА ЛАМИНАТА,
КАФЕЛЯ, СТЯЖКА,
ОКЛЕЙКА ОБОЕВ И ДР.

БАЛКОНЫ • ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИИ
«ПОД КЛЮЧ»

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» - ДВЕРИ В ПОДАРОК!

981-25-50,
8-921-343-59-88

Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секц. 2С

ООО Торговый Дом «Цветы Тельмана»

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ В ТЕПЛИЧНЫЙ КОМПЛЕКС:

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
гр. 2/2 по 12 ч., з/п 35 000 – 40 000 р. на руки + премии от выручки

БРИГАДИРА
гр. 5/2 с 8.00-17.00, з/п 50 000 р. на руки + премии по итогам работы

РАБОЧИХ ПО УХОДУ ЗА РАСТЕНИЯМИ
возможны подработки, в смену з/п 1400 – 1925 р. на руки

СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА ОБОРУДОВАНИЯ
гр. 5/2 с 8.00-17.00, з/п 50 000 р. на руки

АДРЕС: п. ТЕЛЬМАНА 60С (ТЕПЛИЧНЫЙ КОМПЛЕКС)

+7-929-110-24-79, Екатерина
+7-931-287-76-14, Александр Анатольевич

BIOSTAR

ТРЕБУЮТСЯ

ОПЕРАТОР МАШИНЫ
для гофрирования колбасных оболочек

С ОБУЧЕНИЕМ!

ЗП 50 000 руб. на руки на период обучения, далее от 60 000 руб. на руки (в зависимости от разряда)

Работа на высокотехнологичном оборудовании, график работы сменный 2/2 дневные/ночные смены.

ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОМЕХАНИК

ЗП от 100 000 руб.

Работа с электрооборудованием автоматизированных линий, график работы сменный 2/2 дневные/ночные смены.

АДРЕС: ПОС. САПЁРНЫЙ, ТЕРРИТОРИЯ МК «БАЛТИКА».
СЛУЖЕБНАЯ РАЗВОЗКА: СТ. М. КУПЧИНО - СТ. М. РЫБАЦКОЕ - ПОС. САПЕРНЫЙ.

НА КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД

ТРЕБУЮТСЯ

■ ОПЕРАТОР ПУЛЬТА УПРАВЛЕНИЯ С ОБУЧЕНИЕМ (67 000 руб., г. Колпино)

■ ОБЖИГАЛЬЩИК СТЕНОВЫХ МАТЕРИАЛОВ (79 600 руб., г. Колпино)

■ ЭЛЕКТРОМОНТЕР (77 900 руб., п. Рябово)

■ ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК (87 200 руб., г. Никольское)

■ ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА (77 000 руб., г. Никольское, п. Рябово)

■ СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК (79 800 руб., г. Никольское)

■ МОНТАЖНИК ПО МОНТАЖУ СТАЛЬНЫХ И ЖБ КОНСТРУКЦИЙ (70 400 руб., г. Никольское)

■ ВОДИТЕЛЬ ГРУЗОВОГО АВТОМОБИЛЯ (67 000 руб., г. Никольское)

■ НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ (71 660 руб., п. Рябово)

■ ТОКАРЬ (69 540 руб., п. Рябово)

■ Оформление по ТК РФ. ■ Развозка из Колпино, Питание. Тосно и Никольского.

8 (921) 769-32-53, 8 (812) 334-87-66

КОМПЛЕКТОВЩИК
НА СКЛАД "ЭНЕРГО" (ШУШАРЫ)

ЗП от 50 000 руб. на руки

Пятидневка с 9:00 до 18:00

АДРЕС: ПОС. ШУШАРЫ, ПРЯМОЙ АВТОБУС 192 и 196 от КОЛПИНО

8 (900) 658-16-71

ecoten™

Приглашаем на современное обувное производство

В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

ОПЕРАТОР ШВЕЙНОГО АВТОМАТА

Средний заработок на производстве 55 000 руб.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 904-05-66,
Татьяна Владимировна